



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

20.02.2010 【師法瑪竇】 年初七

「他便捨棄一切，起來跟隨了祂。」

(路 5:28)

今日聖言：
依 58: 9-14
詠 86
路 5:27-32



Jesus calls Levi (Matthew), the tax collector - by William Hole

默想： 能夠立時捨棄一切，起來跟隨了耶穌，瑪竇這份勇氣、決心和爽快多麼動人和令人羨慕！

我當了多年基督的門徒，究竟捨棄了多少來跟隨祂？恐怕還是拖泥帶水，貪戀世物多於嚮慕天國吧！捨棄需要付諸行動，不能祇停留在良好意願的層面。具體來說，我願意付出多少時間、金錢和心力，放在天國的事上？

我應該效法瑪竇，不要變成那富少年；瑪竇捨棄了一切而贏得天國，那富少年卻捨不了豐厚的家財而與耶穌無份。

我的祈禱： 主耶穌，求祢幫我學習捨棄，好能真正跟隨祢。

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。 傳真：2838 0876
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780
網址：<http://www.maryhcs.org> 電郵：bonfire09@maryhcs.org
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

20.02.2010

依撒意亞先知書 58:9-14

上主這樣說：「你若由你中間消除欺壓、指手畫腳的行為和虛偽的言談；你若把你的食糧施捨給飢餓的人，滿足貧窮者的心靈；那麼，你的光明要在黑暗中升起，你的幽暗將如中午。」

上主必要時常引領你，在乾枯之地，使你心滿意足，並使你的骨頭堅強有力；你將成爲一座灌溉的樂園，一個總不涸竭的水泉。你的後裔將重建往日的廢址，你要豎起那久遠的基礎，人要稱你爲「缺口的修補者」，「廢墟的興建者」，爲叫人居住。

假使你在安息日限止你的腳步，在我的聖日停止你的營業，稱安息日爲喜樂，爲上主可敬的聖日；假使你尊崇聖日，而不去旅行，不苦心經營或談論生意，那時你將喜樂於上主。我要使你駕臨地之高處，使你享受你祖先雅各伯的產業：這是上主親口說的。

聖詠 86:1-2,3-4,5-6 災禍中的祈禱

01. 達味的祈禱。上主，求你側耳俯聽我，因爲我可憐而又無告。
02. 求你保護我的靈魂，因爲我熱愛你，求你拯救你的僕人，因爲我仰望你。
03. 你是我的天主，求你憐憫我；上主，因爲我時常向你哀告。
04. 求你使你的僕人心靈歡欣。上主，我向你舉起我的心神。
05. 我主，因爲你又良善又慈憫，凡呼號你的，你必待他寬仁；
06. 上主，求你俯聽我的祈禱，求你細聽我懇求的哀號。

路加福音 5:27-32

那時候，耶穌出去，看見一個稅吏，名叫肋未，在稅關那裡坐著，便對他說：「跟隨我吧！」他便捨棄一切，起來跟隨了他。肋未在自己家中爲他擺設了筵席，有許多稅吏和其他的人，與他們一同坐席。法利塞人和他們的經師就憤憤不平，對他的門徒說：「你們爲什麼同稅吏和罪人一起吃喝？」耶穌回答他們說：「不是健康的人需要醫生，而是有病的人。我不是來召叫義人，而是召叫罪人悔改。」

____我願意成爲<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____